

東芝ジャー炊飯器〈家庭用〉

取扱説明書

お料理メニュー付

形名

1.0Lタイプ

RC-10MFH

1.8Lタイプ

RC-18MFH



日本国内専用
Use only in Japan

このたびは東芝ジャー炊飯器をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございました。

●取扱説明書をお読みになり、正しく安全にお使いください。

ご使用前に、「安全上のご注意」「お願い」(2～4ページ)を必ずお読みください。

●お読みになった後は、お使いになるかたがいつでも見られるところに必ず保管してください。

保証書付

保証書はこの取扱説明書の裏表紙に付いていますので、お買い上げ日、販売店名などの記入をお確かめください。

もくじ

使う前に	安全上のご注意	2
	お願い	4
	各部のなまえ	5
ご飯を炊きたい	ご飯の炊き方 基本の手順	6
	おいしいご飯のポイント	7
	ご飯の炊き方	8
	炊飯容量と炊飯時間の目安	8
	炊飯時間の表示について	9
	予約炊飯のしかた	10
	時計の合わせかた	11
保温について(再加熱)	12	
使いこなしたい	お料理メニュー	13
	調理のしかた	14
	・パン	15
	・ケーキ	16
	・温泉卵	17
お手入れ／こんなときは	お手入れ	18
	・内ぶた・蒸気口をはずす、付ける	18
	・煮沸クリーニング	18
	うまくできない・こんなときは	19
	部品の購入について	21
	停電したとき	21
	リチウム電池について	21
	エラー表示	22
	仕様	22
	保証とアフターサービス	23
ご相談センター	23	
保証書	24	

安全上のご注意

安全のために必ずお守りください

■ 記載事項を守らない使いかたで生じる危害や損害の程度を、区分して説明しています。

警告 「死亡」や「重傷」を負う可能性が想定される内容

注意 「傷害」や「家屋・家財などの損害」が発生する可能性が想定される内容

■ お守りいただく内容を、区分して説明しています。

⊘ してはいけない「禁止」内容

● 「指示を守る」内容

△ 「注意をうながす」内容

警告 火災・やけど・感電・漏電・ショートなどを防ぐために



異常・故障時にはすぐに使用を中止する

すぐに電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店または東芝生活家電ご相談センターに点検・修理を依頼してください。

《異常・故障例》

- 電源プラグ・コードが異常に熱くなる。
- 本体からこげくさいにおいがする。
- 本体の一部に割れ、ゆらみ、がたつきがある。
- 内釜・ふた・内ぶたが変形、破損している。
- 炊飯ヒータがひずんでいる。



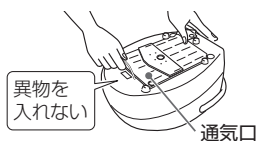
分解・修理・改造をしない

修理はお買い上げの販売店または、東芝生活家電ご相談センターにご相談ください。



本体底の通気口やすきまに異物を入れない

特にピンや針金などの金属物



本体を水洗いしたり、水につけたり、水をかけたりしない



取り扱いに不慣れな方やお子様だけで使わせたり、お子様の手の届く所で使わない

特に、炊飯中・炊飯直後はお子様から目を離さない



炊飯・調理・煮沸クリーニング中はふたを開けたり、本体を動かしたり、持ち運ばない

電源プラグ・コードは正しく扱う



● 交流 100V・定格 15A 以上のコンセントを単独で使う
他の機器と併用すると、発熱による火災の原因になります。

● 延長コードを使う場合は、定格 15A (1500W) 以上のものを単独で使う

● 電源プラグは根元まで確実に差し込む

● 電源プラグのほこりは、定期的に取り除く

ほこりなどがたまると、湿気などで絶縁不良となり、火災の原因になります。乾いた布で拭き取ってください。



● 器具用プラグ(磁石式)の先端に金属片(ピンなど)やごみを付着させない

● 器具用プラグをなめさせない

乳幼児が誤ってなめないようご注意ください。



● 電源プラグを持ってコンセントから引き抜く

感電やショートによる発火の原因になります。



● 使用時以外は、毎回電源プラグをコンセントから抜く

絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。



警告

火災・やけど・感電・漏電・ショートなどを防ぐために

電源プラグ・コードは正しく扱う（つづき）



- 傷んだコードや電源プラグ、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない
- 電源プラグや他の電気機器に蒸気を当てない
キッチン用収納棚などをお使いのときは特にご注意ください。
- 付属のコードセット（電源コード）以外は使用しない
他の機器に転用しない

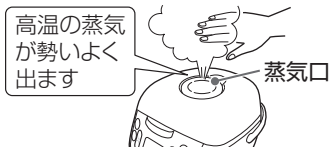


- コードを傷付けない、無理に曲げない、引っ張らない、ねじらない、束ねて通電しない、高温部に近づけない、重いものをのせない、挟み込まない、加工しない
- めれた手で電源プラグ・器具用プラグを抜き差ししない
電源プラグに触れる前に、手が乾いていることを確認する。



蒸気口は高温です 手や顔を近づけない

特に乳幼児にはご注意ください。



蒸気口を確実に取り付ける



取扱説明書に記載以外の用途には使わない

蒸気や内容物がふき出したり、ふきこぼれによるやけど・けがの原因になります。

《使用してはいけない調理例》

- 蒸気口をふさぐようなものを入れない。
クッキングシート・アルミ箔・ラップ・あく取りシート・青菜・トマト・豆類など薄皮状になる具材。
- 豆類・ジャムなど、ふきこぼれやすい調理。
- 食材をポリ袋に入れて炊飯器で加熱する調理。



注意

けが・やけど・感電・漏電・火災・家屋の損害を防ぐために

ふきこぼれを防ぐために



- おかゆは水が多いため、ecoモード・本かまど・早炊きコースで炊かない
おかゆは〈おかゆ〉コースで炊いてください。



- 水位目盛より水を増やしすぎない
目盛に対して2mm以内が目安です。

やけど・けがを防ぐために



- 使用中や使用後しばらくは、内ぶた・炊飯ヒータ・内釜・蒸気口・放熱板などの高温部に触れない



- 使用時以外は、炊飯キー・保温キーを押さない
炊飯ヒータ・内釜・放熱板・内ぶたが高温になります。
- 本体を持ち運ぶときは、フックボタンに触れない
- ハンドルを持って振らない
- 炊飯中はハンドルを立てない
- 空炊きはしない
故障や過熱、異常動作の原因になります。



- お手入れは電源プラグを抜き、本体が冷えてから行う
蒸気口には熱い湯がたまっていることがあります。
- 炊飯後、ふたを開けるときは、蒸気や内ぶたから落ちる熱い水滴に気をつける
- 内釜を取り出すときは、切キーを押す
炊飯・調理・保温中に内釜を取り出しても自動で切になりません。
- 熱いうちに内釜を取り出すときは、必ず乾いた布巾やミトンを使ってください

安全上のご注意

安全のために必ずお守りください



注意

けが・やけど・感電・漏電・火災・家屋の損害を防ぐために

こんな所で使わない



- 水のかかる所や、火気の近く
付属品にもご注意ください。
- 不安定な場所や熱に弱い敷物の上
やけど・けが・火災の原因になります。
- 通気口をふさぐようなものの上
紙・布・じゅうたん・ビニール袋など。
- ふたが完全に開かない所
やけど・破損の原因になります。
- 壁や家具などの近く
キッチン用収納棚に置くときは、蒸気がこもらないようにしてください。
- 荷重強度が不足しているスライド式テーブル
荷重強度は、1.0Lタイプで10kg以上、1.8Lタイプで12kg以上のものをお使いください。
- 熱に弱いカーテンなどの近く

安全にお使いいただくために



- 家庭用以外（店舗などでの長時間使用や不特定多数の人の使用など）では使用しない
故障や発煙・発火などの不具合の原因となります。
- 専用の内釜以外を使わない

お願い

故障や誤動作を防ぐためにお守りください

次のような場所で使わない

故障や、変形・変色の原因になります。

- 直射日光が当たる所。
- 油などが飛び散る所。

ふた、特に蒸気口にふきんなどをかけない

蒸気がこもって、ふた・蒸気口・操作部の変形・変色や故障の原因になります。

本体や本体のまわりは清潔にして使用する

機能を維持するための通気口などから、ほこりや虫が入ると故障の原因になります。

水滴、ご飯粒・生米などの異物は必ずふき取る
内釜の外面や温度センサー、炊飯ヒータ、内ふたパッキンなどに異物が付いたままで使うと、うまくご飯が炊けなかったり、故障の原因になります。

内釜をガス火にかけたり、IH調理器・電子レンジなどに使わない

変形や変色し、故障の原因になります。

本体を落としたり、割れ・がたつきが生じたときは、使用を中止する

販売店に点検・修理を依頼してください。

内釜内面のフッ素樹脂加工の傷付き・はがれを防ぐため、次のような使いかたをしない

傷・塩分・酸・洗剤にご注意！

- 食器を入れて洗いおけとして使わない。
- たわし類・食器洗い乾燥機で洗わない。
- クレンザー・漂白剤などで洗わない。
(台所用中性洗剤で洗う)
- 炊込みご飯は保温しない。(調味料を使ったらすぐに洗う)
- 酢を使わない。
- しゃもじで強くこすらない。ザルでたたかない。
- 金属製のおたま・泡立て器類を使わない。

ご使用によってフッ素樹脂面に色ムラができることがありますが、衛生上には影響ありません。安心してお使いください。

※内釜外面の塗装が傷付いても、炊飯や保温をするうえで問題なくお使いいただけます。

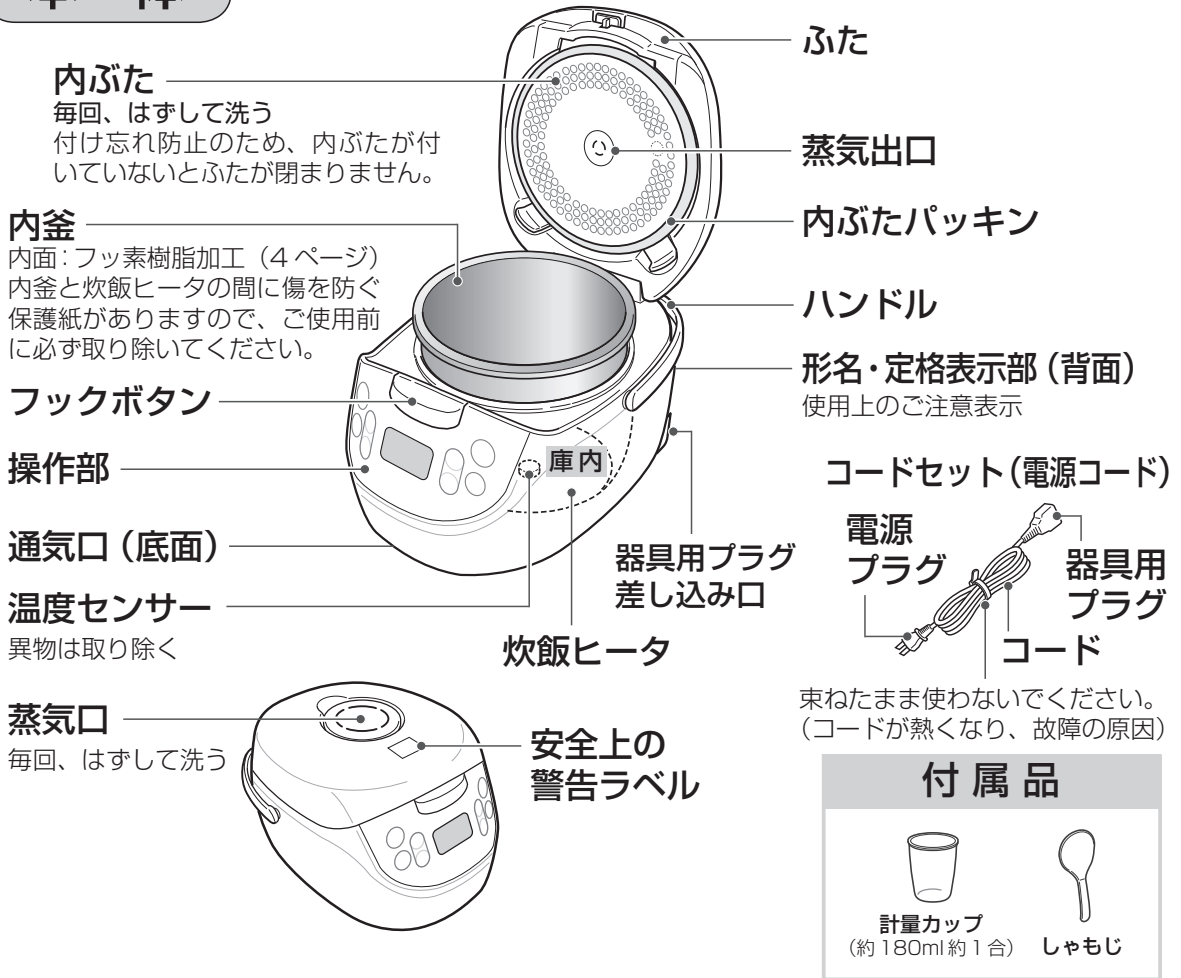
内釜でお米を洗うときに、内釜の下に布巾などをしくと、内釜外面の底面に傷が付きにくくなります。

内釜を新しいものに取り換えたい場合は、お買い上げの販売店などで購入いただけます。(21 ページ)

各部のなまえ

- 初めてお使いになるときは、内釜・内ぶた・蒸気口・付属品を洗ってください。(18 ページ)
- 使い始めはプラスチックなどのにおいがすることがありますが、ご使用にともないなくなります。(21 ページ)

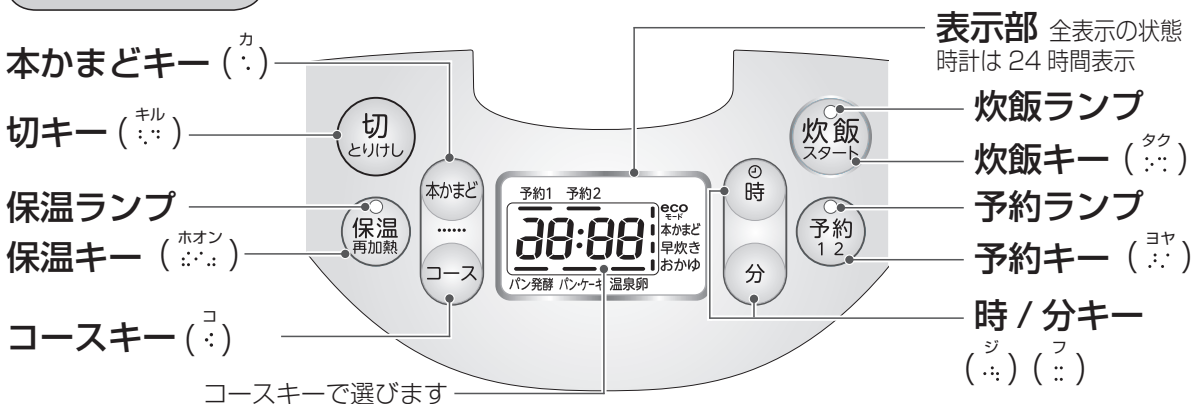
本体



安全上のご注意 / お問い合わせ / 各部のなまえ

操作部

炊飯、切キーに凸マークと、各キーの近くに点字が付いています。



ecoモード... 工場出荷時 (お買い上げ時) の設定です。



食味に気を配りながら、消費電力量をおさえて炊き上げるため、ご飯が少しかためになったり、やや水っぽい炊き上がりになることがあります。

ご飯の炊き方 基本の手順

準備

基本の手順



1 お米を計る 付属の計量カップで

【良い例】  【悪い例】 

すりきり 1 カップ=約 180ml (約 1 合)

- 料理用の計量カップ (200ml) や計量米びつでは、誤差が出ることがあります。

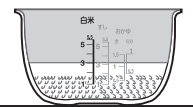
2 お米を洗う 水が澄むまで手早く

  内釜でお米を洗えます

- ① たっぶりの水を加えてさっとかき混ぜ、すぐに水を捨てます。
- ② 「とぐ」と「水で洗い流す」を、水が澄むまでくり返す。

- 内釜でお米を洗う場合は、泡立て器などを使わないでください。

3 水加減する 水位目盛を選び、お米のカップ数まで



お米は平らにならし、水平な場所で

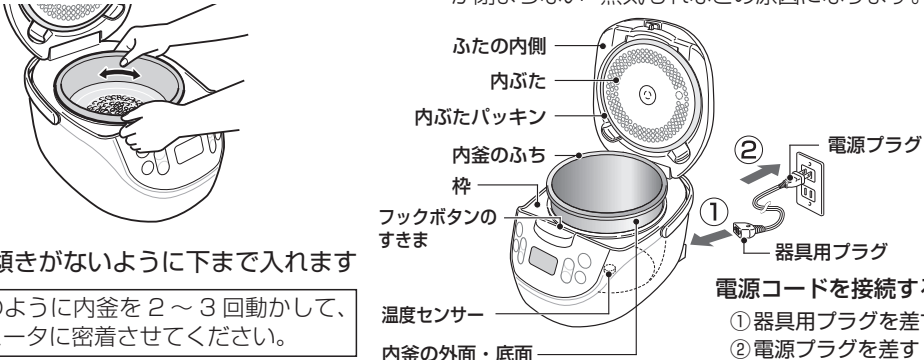
白米を炊くときは「白米」の水位目盛に合わせます。(その他の水位目盛…8 ページ)

- お好みによって、水の量を増減してください。
(❶ 目盛に対して 2mm 以内を目安に)

4 水滴・異物は拭き取り、内釜をセットして、ふたを閉める

以下の各部に異物・水滴などが付いているときは、拭き取ってください。

- 異物・水滴が付いていると、うまく炊けない・ふたが閉まらない・蒸気もれなどの原因になります。




内釜は傾きがないように入れます


矢印のように内釜を 2～3 回動かして、炊飯ヒータに密着させてください。

電源コードを接続する
① 器具用プラグを差す
② 電源プラグを差す

5 炊飯コースを設定・確認して、炊飯開始

 炊飯スタート

炊飯キーを押す



予約1 予約2

45'

ecoモード
本がまだ
早炊き
おかげ

パン発酵 パンケーキ 温泉卵

炊き上がりまでの時間を表示 (5分刻みで表示。詳しくは9ページ)

お買い上げ時は「ecoモード」に設定されています。お好みで炊き方を変更してください。(8・9 ページ)

- お米を浸す必要はありません。(炊飯キーを押すと自動で浸します)
- 内ぶたと蒸気口を付け忘れないでください。

ブザーが鳴ったら、炊き上がり 保温ランプが点灯 ▶ 使用後は切キーを押し、電源プラグを抜く

❶ 内釜を取り出すときは、必ず切キーを押して電源を切ってください。

※保温中に内釜を取り出しても自動で切になりません。

おいしいご飯のポイント



お米はすりきりで計る



計量カップを振らないで

計量カップを振ると、お米が多く入ります。

付属の計量カップ

お湯で洗米しない ゆっくり洗米しない

お湯で洗米したり、ゆっくり洗うとヌカクさくなります。

お米を割らないように、やさしく洗米する

お米どうしを軽くすり合わせるようにします。
(割れ米はべちゃつきの原因)

お好みによって、水の量を加減する

かためが好み	目盛より少なめ
やわらかめが好み	目盛より多め

新米	目盛より少なめ
胚芽米	目盛通り
古米 梅雨どき～夏場 麦ご飯	目盛より多め

銘柄や産地、保存状態によってお米の状態は異なりますので、お好みで水の量を調整してください。

炊き上がったら、すぐにほぐす

乾いた布巾やミトンで内釜をおさえながらほぐしてください。
ご飯の固まりやべちゃつきを防ぎます。



保温時間は短く

「保温が長くなりそうなとき」「少量のご飯」「炊込みご飯」などは、ラップに包んで冷凍保存することをおすすめします。
(保温について詳しくは 12 ページ)

お米について

- 精米日付が新しく、2週間～1カ月くらいで食べきれる量を買いましょう。
- お米は涼しく暗い所に保存し、密閉容器などに入れて酸化を防ぎましょう。

洗米後、ザル上げ放置はしない

洗米後のザル上げ放置は避けましょう。



お米にひびが入ってご飯がべちゃつきます

炊飯に適さない水

硬度の高いミネラルウォーター



pH9以上アルカリイオン水

(ばさつき 黄変 べちゃついたご飯の原因)
(かたいご飯の原因)

水の温度は 30℃以下

夏場の予約炊飯のときなどは、冷水をおすすめします。

(水温が高いと、うまく炊けない・においの原因)

夏場は冷水

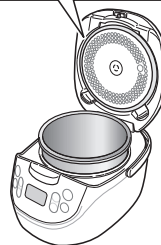


使用後はすぐにお手入れ

内ぶた・蒸気口・内釜を洗って清潔に保ちましょう

洗った後は清潔な布巾で水分を拭き取ってください。

(汚れたままにしておくと、においの原因)







保温を切ったら、ご飯を入れたままにしない。
(においの原因)

(お手入れについて詳しくは 18 ページ)

ご飯の炊き方

- お買い上げ時は、炊き方が〈ecoモード〉に設定されています。〈本かまど〉をお試しください。

操作のしかた

操作		<h3>で炊飯コースを選ぶ</h3> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> 炊きたいコースに合わせる  <div style="font-size: small;"> ecoモード 本かまど 早炊き おかゆ パン発酵 パンケーキ 温泉卵 </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ● コースキーを押すたびに、Iマークが移動し、選択が変わります。コースキーを押すと、炊飯時間の目安が表示されます。 ● 〈ecoモード〉〈本かまど〉は記憶されるので、同じコースを炊くときは省略できます。
		<h3>を押すと、炊飯を開始</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ● 〔炊飯ランプ〕が点灯。 ● 炊き上がりまでの時間の目安を表示します。
炊き上がり	<h3>ブザーが鳴ったら、炊き上がり 自動で保温</h3>		<ul style="list-style-type: none"> ● 〔保温ランプ〕が点灯し、保温経過時間を1時間単位で表示。 〔h〕：時間を表す ● 炊込みご飯、おかゆなど白米以外のご飯は保温しないでください。
	 <h3>すぐにご飯全体をよくほぐす</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 保温は12時間までにしてください。 		

使用後は 切キーを押して、電源プラグを抜く

炊きたいものに合った「水位目盛」「炊飯コース」を選んでください。

炊きたいもの	炊飯コース	水位目盛	炊飯容量 単位:カップ ()は具を入れるときの最大量		炊飯時間の目安 単位:分 ()は表示される炊飯時間	
			1.0L タイプ	1.8L タイプ	1.0L タイプ	1.8L タイプ
白米	ecoモード	白米	1~5.5	2~10	40~55分(45)	45~60分(50)
	本かまど	白米	1~5.5	2~10	50~60分(55)	50~65分(60)
	早炊き	白米	1~4*	2~6*	35~45分(35)	30~45分(35)
無洗米	本かまど	無洗米	1~5.5	2~10	50~60分(55)	50~65分(60)
すしめし(白米)	本かまど	白米 すし	1~5.5	2~10	50~60分(55)	50~65分(60)
すしめし(無洗米)	本かまど	白米 すし	1~5.5	2~10	50~60分(55)	50~65分(60)
炊込みご飯	本かまど	白米	1~4*	2~6*	50~60分(55)	50~60分(60)
発芽玄米	本かまど	白米	1~4*(3)	2~8*(6)	50~60分(55)	50~65分(60)
全がゆ	おかゆ	おかゆ 全	0.5~1.5 (1)	1~3 (2)	60~70分(65)	65~75分(70)
五分がゆ	おかゆ	おかゆ 5分	0.5~1 (0.5)	0.5~1.5 (1)	60~70分(65)	65~75分(70)

★：水位目盛の最小量・最大量とは異なります。

- 実際の炊飯時間は、炊飯量・水温・水量などによって10分程度変わります。炊飯時間は目安としてご覧ください。(炊飯条件は電圧100V、室温・水温23℃、標準の水加減の場合です)
- 五分がゆはお米に対する水の量が多くなるため、全がゆより水分の多いおかゆになります。

本かまど…

- おいしさにこだわって炊き上げます。時間をかけてお米のおいしさを引き出します。

早炊き… 白いご飯を炊くときに使用

- 炊飯時間を優先しているため、ご飯が少しかためになったり、やや水っぽい炊き上がりになることがあります。気になるときはあらかじめお米を浸したり、保温になってからもしばらくむらしてください。

最大炊飯量

4カップまで(1.0Lタイプ)
6カップまで(1.8Lタイプ)

- 次のような早炊きはしない。

炊込みご飯／おかゆ／白米・無洗米以外のお米

無洗米…

- 水を入れたら、お米と水がなじむようにかき混ぜます。白くに惑うときは、1～2回すすいでください。(うまく炊けない、きついこげ、ふきこぼれを防止)

炊込みご飯… ➡「五目ご飯」の作りかた(13ページ)

- 作りかたのポイントは、「具や調味料を入れるとき」をご覧ください。(13ページ)

発芽玄米…

- 〈本かまど〉コースで炊いてください。
- 白米2カップに対し、発芽玄米1カップをおすすめします。発芽玄米だけでも炊けます。

最大炊飯量

4カップまで(1.0Lタイプ)
8カップまで(1.8Lタイプ)

雑穀類を混ぜるとき…

- 炊飯コースは〈本かまど〉コースで炊いてください。その他、お使いの雑穀類の説明書もご覧ください。
- 雑穀類を炊いた後は特に蒸気口が汚れやすいので、必ず蒸気口の中を洗ってください。

水に浮くような雑穀類を混ぜるときは2～3時間浸して、**雑穀類が沈んでから炊飯**してください。炊飯量は少なめにします。【3カップまで(1.0Lタイプ)、5カップまで(1.8Lタイプ)】
(蒸気出口が詰まり、蒸気もれ・変形・破損の原因)

おかゆは…

- ❗ **必ず〈おかゆ〉コースで炊いてください。**(他のコースで炊くと、ふきこぼれ・やけどの原因)
- お米は白米を使います。玄米ではうまくできません。
- 塩などの味付けは炊き上がったからにします。(初めから入れるとうまく炊けないことがあります)
- 米質・水温・洗いかたなどによって、蒸気口からわずかに米汁が出る場合があります。
- ⊖ **「七草がゆ」などは、初めから青菜を入れない。**(蒸気出口が詰まり、蒸気もれ・やけど・破損の原因)
ゆでた青菜を炊き上がった後に加えます。

お願い

- 「ふきこぼれ」「うまく炊けない」を防ぐために、設定を守って炊いてください。
- 具を入れたときや、白米・無洗米以外のお米は、予約炊飯しない。(うまく炊けない、腐敗の原因)

お知らせ

- 炊飯ヒータ式のため底部がやわらかめに炊き上がりますので、ご飯全体をよくほぐしてください。
- うすいきつね色にこげることがあります。

炊飯時間の表示について (残時間表示)

炊き上がりまでの時間を



5分刻み で表示

↓ むらしになると

1分刻み で表示










むらしになるまでは、表示時間を調整するために、一度に進んだり、止まったりすることがあります。表示時間は目安としてご覧ください。

予約炊飯のしかた

設定した時刻に炊き上がります。

2通りの予約時刻を記憶することができるので、朝食用と夕食用などとして使い分けできます。

14時間以上の予約や、炊込みご飯・発芽玄米・雑穀類の予約はしないでください。

<p>準備</p>	<p>現在時刻が合っているか確認する</p> <hr/> <p>洗米、水加減をし、内釜を本体に入れて、ふたを閉める</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 現在時刻がずれていると、予約時刻に炊き上がりません。
<p>操作</p>	<p>1 炊きたいものに合わせて  で炊飯コースを設定する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 〈本かまど〉〈ecoモード〉〈おかゆ〉の予約ができます。 ● おかゆは必ずおかゆコースに合わせてください。 (他の炊飯コースで炊くと、ふきこぼれ・やけどの原因)
	<p>2  を押す</p>  <p>予約時刻に変わる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 予約キーを押すたびに〔予約1〕と〔予約2〕の表示が変わる。
	<p>3   で炊き上がり時刻にする</p>  <p>時計は24時間表示 朝7時 …… 7:00 夜7時 …… 19:00</p> <p>【朝 7:30 に炊き上がる例】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 10分単位で設定できます。 ● 時・分キーは、押したままでいると早送りになります。 ● 予約時刻を記憶するので、同じ予約時刻のときは、省略できます。
	<p>4  を押す 予約完了</p> <p>♪ピッ ♪ピー、ピピッ</p> <p> </p> <p>→ 予約時刻になると炊き上がる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 炊飯が始まるまで予約時刻を表示。 ● 炊飯が始まると、炊飯ランプが点灯。炊き上がるまでの時間を表示します。 ● 炊飯キーを押さないとお知らせ。「♪ピッピッピッピッ」とお知らせ。(予約が完了していません)

予約を取り消すとき
操作を間違えたとき

 を押す

予約できるメニュー

- 「×」は予約炊飯しないでください。(ご飯の変質・腐敗・内釜腐食の原因)

白米	無洗米	おかゆ	発芽玄米	雑穀類	炊込み
○	○	○	×	×	×

予約時間

- 14 時間以上の予約はしないでください。
(夏場は 8 時間まで)
長時間の予約はお米が発酵し、においの原因になります。
- 1 時間以内の予約は、すぐに炊飯が始まります。
(おかゆは 1 時間 15 分以内)

〔予約 1〕と〔予約 2〕の使い分け

- 2 通りの予約時刻を記憶することができます。

例) 朝食用に…〔予約 1〕 6:30
夕食用に…〔予約 2〕 19:00

を押すたびに〔予約 1〕⇔〔予約 2〕に


切り替わるので、予約時刻を合わせ直す手間が省けます。



お知らせ

- ご飯がやわらかめに炊き上がるときは、お好みにより水を少なめにしてください。
- 予約炊飯ではお米のデンプン質が沈澱するため、底のご飯がうっすらときつね色になることがあります。
気になるときは、お米をよく洗うとやわらぎます。
- 室温や水温が低いときや水量が多いときは、炊き上がりが 10 分ほど遅れる場合があります。

時計の合わせかた

時計は 24 時間表示 (夜 12 時…0:00 / 昼 12 時…12:00)

1 電源プラグを差し込み、を 1 秒以上押す
表示が点滅。

2  で時刻を合わせる
押したままでいると早送りになります。

3 を押すと完了
表示の点滅が止まる。

- 炊飯・保温・予約・調理中は、時計合わせできません。
- 時・分キーの操作音は次のようになります。
0 時 …………… ♪ピロロ
12 時 …………… ♪ピロロ、ピロロ
10 分ごとに …… ♪ピー
00 分 …………… ♪ピロロ

予約中に 現在時刻を見たいとき

予約中に を押す

- 押している間のみ、現在時刻を表示。

↓ 同時に

炊き上がりまでの時間を
音の組み合わせでお知らせ

- ♪ピピッ：始めと終わりの合図
- ♪ピロロ：5 時間、♪ピッ：1 時間
(1 時間未満は 1 時間にくり上げ)

保温について

ご飯が炊き上がると自動で保温になります。

保温するときのお願い

- おいしく保温するために、使用条件によって保温温度を自動でコントロール。
- 保温をやめるときは、切キーを押す。
- 保温中に内釜を取り出しても、自動で切になりません。

■ 保温時間を守ってください（におい、ご飯の乾燥・変色の原因）

「×」のコースも保温になりますが、保温をしないでください。（ご飯の変質・腐敗・内釜腐食の原因）

ecoモード	白米・無洗米	発芽玄米・雑穀米	おかゆ	炊込み
○（12時間まで）	○（12時間まで）	×	×	×

■ 内釜の中にしゃもじを入れない（においの原因）

■ 冷えたご飯を保温しない（においの原因）

■ ご飯を入れたまま、保温を切らない（においの原因）

※内釜周囲のご飯がべちゃつく場合やにおいがする場合は、19・20ページを確認したうえ、下記に従って保温設定の変更をしてください。

保温経過時間を1時間単位で表示



〔h: 時間〕

13時間に降点減したら、切キーを押して保温をやめてください。

保温のコツ

- ご飯を中央に寄せると、べちゃつきや乾燥がやわらぎます。
- 保温中のご飯のべちゃつきが気になるときは、ご飯粒が内釜側面に残らないようにしてください。また、ときどきご飯を混ぜてください。


保温中に

現在時刻を見たいとき

保温中に  を押す

- 押している間のみ、現在時刻を表示。

切状態から保温にしたいとき


操作  を押すと、保温を開始



- 〔保温ランプ〕が点灯。

保温中のご飯を

〈再加熱〉して温かくしたいとき

操作 保温中のご飯をほぐして、ふたを閉める
操作  を押して、再加熱を開始（9分間）

➡ ブザーが鳴ったら終了（保温に戻る）

- 再加熱中は、〔保温ランプ〕が点滅し、完了までの残時間を表示。

《再加熱を途中でやめるとき》

保温キーを押すと、保温に戻る


- 次のような再加熱はしない。
 - ・ 再加熱をくり返す（乾燥、黄ばみの原因）
 - ・ 冷えたご飯の再加熱（においの原因）
- ご飯の量が多すぎると十分に温まりません。（内釜の半分以下を目安に）

保温をやめるとき

操作  を押す

- 〔保温ランプ〕消灯。

※保温中に内釜を取り出しても、自動で切になりません。

 内釜を取り出すときは、必ず切キーを押して電源を切ってください。

保温設定の変更のしかた

1 電源プラグを差し込む

保温をしている場合は、切キーを押してください。

2 本かまどキーを“5秒以上”押す

 工場出荷時の設定が表示されます。

3 分キーを押して、設定を変える

 保温温度が高めの設定になります。

時キーを押すと工場出荷時の設定  に戻ります。

4 切キーを押すと完了

時計表示に戻ります。

※においがした場合は必ず煮沸クリーニングをして、お手入れしてからご使用ください。（18ページ）

上記に従って保温設定を変更しても改善しない場合は、東芝生活家電ご相談センターにご相談ください。（23ページ）

お料理メニュー

- お米の計量は付属のカップで。(1 カップ=約 180ml / 約 1 合)
- 大さじ 1 = 15ml、小さじ 1 = 5ml です。

五目ご飯

炊込みご飯

4 カップまで (1.0L タイプ)
6 カップまで (1.8L タイプ)

材料 (4 人分)

米…………… 3 カップ
にんじん…………… 60g
ゆでたけのこ…………… 60g
干しいたけ…………… 2 枚
鶏むね肉…………… 60g
油揚げ…………… 20g(約1/2枚)
A 酒…………… 大さじ 1
塩…………… 小さじ 1
しょうゆ …… 大さじ 1
即席だしの素…………… 小さじ 1/2
しいたけのもどし汁

- 1 米は水が澄むまで手早く洗い、**たっぷりの水に 30 分浸す。**
- 2 干しいたけはもどしてせん切りに、油揚げは熱湯をかけてせん切りにする。にんじんはせん切りに、ゆでたけのこは薄切りに、鶏肉は細かく切る。
- 3 浸した米をザルに上げ、内釜に米を入れる。Aを加え、「**白米**」の**水位目盛 3**までしいたけのもどし汁と水を入れてよく混ぜ合わせる。

- 4 米の上に切った具をリング状にのせ、ふたを閉める。



- 5 コースキーで〈**本かまど**〉を選び、炊飯キーを押す。
- 6 保温になったら全体をふんわりほぐす。

すしめし

すしめし

5.5 カップまで (1.0L タイプ)
10 カップまで (1.8L タイプ)

材料 (4 人分)

米…………… 3 カップ
合わせ酢 (混ぜておく)
酢…………… 大さじ 6
砂糖 …… 大さじ 2 1/2
塩 …… 小さじ 1 1/2

- 1 米は水が澄むまで手早く洗い、「**すし**」の**水位目盛 3**まで水を入れる。

- 2 ふたを閉め、コースキーで〈**本かまど**〉を選び、炊飯キーを押す。
- 3 酢水を含ませたふきんですしおけをふき、炊き上がったご飯をすしおけに移す。
- 4 合わせ酢をご飯にまんべんなくかけ、ご飯を切るように混ぜる。うちわであおいでご飯につやを出す。
※内釜で合わせ酢を混ぜないでください。

Cooking Memo

- ご飯が熱いうちに合わせ酢を混ぜると、合わせ酢がご飯によくしみ込みます。
- すしおけを使うと、余分な水分を吸ってくれるため、ご飯がべちゃつきにくくなります。

具や調味料を入れるとき **炊込みご飯のポイント**

- 最大炊飯量を守る。(8 ページ)
- たっぷりの水に約 30 分程度浸す。
- 浸した後は、ザルに上げて水気を切る。(ザル上げ後、放置しない)
- 調味料を加えてから水位合わせをし、底からよくかき混ぜる。
- すぐに炊飯する。
- 具は ……小さめに切り、お米に混ぜない。

…リング状にのせる

…米 1 カップ当たり 70g まで (乾燥豆は 30g まで)

※白米：〈**本かまど**〉コース

- ⊘ 青菜は初めから入れない。ゆでた青菜を、炊き上がった後に加えます。(蒸気出口が詰まり、蒸気もれ・やけど・破損の原因)

⊘ 〈**早炊き**〉で炊かない

- 保温・予約炊飯はしない。(ご飯の変色・腐敗・内釜腐食の原因)
- 市販のレシピの材料配合で炊いたり、水以外のもの(トマトジュースなど)で炊いた場合、うまく炊けないことがあります。

調理のしかた

警告

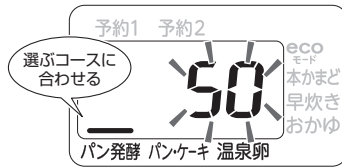
15～17ページに記載していない材料を使ったり、料理を作らないでください。
蒸気や内容物がふき出したり、ふきこぼれによるやけど・けが・故障の原因になります。
また、内釜が腐食したり、においがつくことがあります。

基本的な操作のしかた

詳しい作りかた……15～17ページ

操作

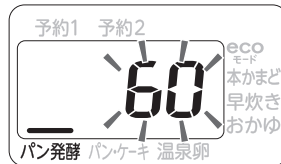
1 コース で調理コースを選ぶ



- コースキーを押すたびに、マーカーが移動し、選択が変わります。

一定の温度を保つ調理コースです
〈パン発酵〉……………約35℃
〈パン・ケーキ〉…約115℃
〈温泉卵〉……………約70℃

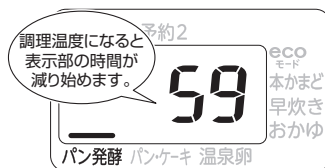
2 分 で調理時間を設定する



【調理時間 60 分の例】

- 60分まで1分単位で設定できます。
- キーを押したまましていると早送りになり、10分単位で進みます。

3 炊飯スタート を押して、調理を開始



- [炊飯ランプ] が点灯。
- 実際に調理にかかる時間は、調理温度になるまでの時間の分、設定時間より長くなります。

でき上がり

ブザーが鳴ったら、でき上がり 自動で切

- 内釜は熱いので、乾いた鍋つかみなどで内釜を取り出してください。
- 食品を入れたままにしないでください。

- においがつきやすくなりますので、お手入れしてください。
においが気になるときは…
煮沸クリーニング (18ページ)

お知らせ

- 予約はできません。
- 15～17ページの調理時間は目安です。材料や室温などによりでき上がりは変わります。
- 調理用具はプラスチックや木製のものをお使いください。(内釜の傷防止)
- 内釜は確実に本体に入れてください。炊飯ヒータに密着していないと、うまくできない原因になります。(6ページ)

シンプル丸パン

最大量
強力粉 200g まで
(1.0L/1.8L タイプ)

材料

A	強力粉	200 g
	ドライイースト	小さじ 1 1/3 (4g)
	砂糖	小さじ 2
	塩	小さじ 2/3
	牛乳	130ml
バター (食塩不使用)		20g



- 1 Aをふるってボウルに入れる。
2 牛乳を温めてバターを加えて溶かし、40℃くらいに冷ます。(50℃以上ではイーストが働きません)

- 3 1に2を加えて菜箸でさっくり混ぜ合わせてひとかたまりにし、台の上に出してつやのある生地になるまで手で十分にこねる。(約10分)



- 4 生地を丸め、とじ目を下にして油少々(分量外)を薄く塗った内釜に入れ、ふたを閉める。※丸めた生地をつぶして少し平たくすると発酵しやすくなります。



- 5 《一次発酵》
コースキーで《パン発酵》を選び、分キーで調理時間50分～60分に設定して、炊飯キーを押す。



- 6 《発酵状態の確認》
ブザーが鳴ったら、発酵状態を確認する。約2倍にふくらみ、生地の中央に指をさして、穴が戻らなければ一次発酵完了。穴が戻る場合は発酵不足なので、発酵時間を追加する。

- 7 《ガス抜き》
生地を上から軽く押さえて空気を抜く。



- 8 《成形》
生地を取り出し、丸め直して合わせ目をしっかりとじ、合わせ目を下にして内釜に入れ、ふたを閉める。※丸めた生地をつぶして少し平たくすると発酵しやすくなります。

- 9 《二次発酵》
コースキーで《パン発酵》を選び、分キーで30分～40分に設定して、炊飯キーを押す。

- 10 ブザーが鳴って二次発酵が終了したら、上面に強力粉少々(分量外)を茶こしでふり、ふたを閉める。

- 11 《焼成》
つゆ落ち防止のため蒸気口をはずす。コースキーで《パン・ケーキ》を選び、分キーで35分～40分に設定して、炊飯キーを押す。

- 12 ブザーが鳴ったら、鍋つかみなどを使ってパンを取り出す。しゃもじを使い片手を添えると、取り出しやすくなります。

※上面にも焼き色をつけたいときは、パンを裏返し、さらに10分焼いてください。

※人肌程度まで冷ましてから切ると、パンの断面がつぶれにくくなります。

調理のしかた(パン)

Cooking Memo

- こね不足や発酵時間が短かったり、材料が古いとふくらみが悪くなります。
- 《発酵状態の確認》で、生地がしぼんだ場合は発酵過剰です。次回は発酵時間を短めにしてください。
- 焼き上がった後、パンを取り出さないと上面のべたつきの原因になります。
- 上面からの加熱がないため、白くてしっとりしたパンになります。

ドーム スポンジケーキ

最大量
薄力粉 120g まで
(1.0L/1.8L タイプ)

材料

薄力粉……………120g
ベーキングパウダー……小さじ 1/2
卵……………4 個
グラニュー糖……………100g
バニラエッセンス……………少々
溶かしバター……………30g
牛乳……………30ml
あんずジャム (裏ごしする)
……………大さじ 4 (80g)

アイシング

A 粉砂糖……………50g
レモン汁……………小さじ 1 1/2



1 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。内釜に溶かしバター (分量外) を薄く塗る。

2 乾いたボウルに卵を割り入れ、グラニュー糖を加え、泡立て器で軽く混ぜて湯せんにかけ、卵液の温度が人肌くらい (約 40℃) になったら、はずしてさらに泡立てる。
※内釜では泡立てない。



3 泡立て器を持ち上げると筋がかけるくらい白っぽくもったりした状態になるまで泡立てて、バニラエッセンスを 2~3 滴加える。



4 **3** に **1** の薄力粉とベーキングパウダーを 2~3 回に分けて振り入れる。気泡をつぶさないように、木べらで切るように粉っぽさがなくなるまで混ぜる。



5 溶かしバターと牛乳を **4** へ散らすように全体に振り入れ、気泡をつぶさないように手早く混ぜる。



6 内釜に **5** を流し入れ、1~2 回たたいて大きな気泡を抜き、内釜を本体に入れてふたを閉める。

7 蒸気口をはずす。コースキーで〈パン・ケーキ〉を選び、分キーで **40** 分に設定して、炊飯キーを押す。

8 ブザーが鳴ったら、焼き上がり状態を確認する。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。生地が付いてきたときは、焼き時間を追加する。

9 鍋つかみなどを使って内釜を取り出す。皿をかぶせて逆さにし、ケーキを取り出して粗熱をとる。

10 ケーキの表面にあんずジャムをハケで塗る。
A を混ぜてアイシングを作り、ケーキが冷めてからアイシングを上からたらして表面を乾かす。

Cooking Memo

- 泡立てに使うボウルや泡立て器の、油分・水分をしっかり拭き取っておきます。
- ハンドミキサーを使うと泡立てが楽にできます。
- でき上がりは上面に焼き色が付きません。上面を底にしてデコレーションします。
- アイシングがかたすぎたり、やわらかすぎるときは、レモン汁や粉砂糖の量を調整してください。
- アイシングの代わりに生クリームやフルーツなどを飾ってアレンジできます。

温泉卵

最大量
6 個まで (1.0L タイプ)
8 個まで (1.8L タイプ)

材料

卵……………4 個
水……………卵がかぶる程度
うまだし (下記参照)
わさび……………適宜

- 1 内釜に卵を入れ、卵がかぶる程度の水を入れ、ふたを閉める。
- 2 コースキーで〈温泉卵〉を選び、分キーで 25 分～30 分に設定して、炊飯キーを押す。
- 3 ブザーが鳴ったらすぐに卵を取り出し、ていねいに殻を割って器に入れ、うまだしをかけてわさびを添える。



うまだしの作りかた

鍋にだし汁 100ml、みりん小さじ 2、しょうゆ小さじ 1、塩少々を合わせ、沸とうしたら削りがつお少々を加えてひと煮立ちさせる。
火を止め、5 分ほどおいてこす。

Cooking Memo

- 設定時間を短くするとやわらかめに、長くするとかためになります。(卵の大きさや温度、水の量などにより、でき上がりは変わります)
- お湯に入れたままにするとかたくなります。
- すぐに殻を割らないときは水につけて冷ますことをおすすめします。



お手入れ

! 汚れたまま使うと、においなどの原因になりますので、常に清潔にしてください。
内ぶたやパッキン・蒸気口の水分を十分に拭き取ってください。

⚠ 注意

お手入れは、電源プラグを抜き、本体が冷めてから行う
(やけどの原因)

次のものは使わないでください
(変形・腐食・変色・ヒビ・傷の原因)

- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器
 - 台所用中性洗剤以外の洗剤
 - ベンジン・シンナー・アルコール・クレンザー・漂白剤
 - たわし・メラミンスポンジなどの傷が付きやすいもの
- 内ぶたはアルミ製のため、食器洗い乾燥機用洗剤で変色することがあります。

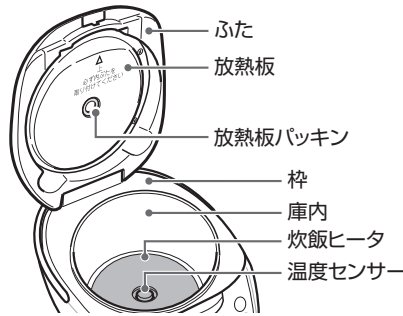
内釜・内ぶた・蒸気口・しゃもじは使うたびに 計量カップは汚れたら

スポンジと台所用中性洗剤で洗う 調味料を入れて炊飯した後、内ぶたを洗わないとサビの原因になります。

本体・炊飯ヒータ・温度センサー

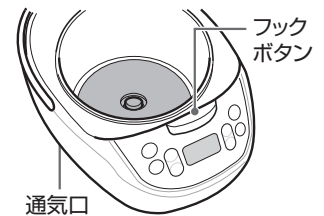
かたくしぼったふきんで異物や汚れを拭き取る

- 丸洗いしない、水をかけない(操作部・ふた)、水を入れない。(庫内)
- 放熱板パッキンを無理に引っ張らない。(はずれません)



フックボタンのすきま 通気口 (本体底)

綿棒などで異物やほこりを取る



炊飯ヒータ・温度センサーにご飯粒などがこびりついたとき
細かいサンドペーパー (600 番程度) で軽くみがき、かたくしぼったふきんで拭き取る。

蒸気口

使うたびに

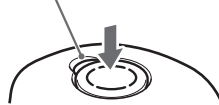
はずす

上方に引っ張る



付ける

つば部を凹みに合わせて押し込む



開ける

蒸気口
キャップ



閉める

カチッと音がするまで回す

内ぶた

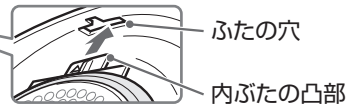
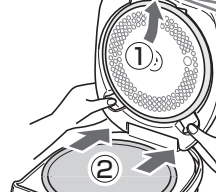
使うたびに

はずす

手前へ引っ張る



付ける



- ① 内ぶたの凸部をふたの穴に差し込み、
- ② ふたをつかむように押し込む

● 内ぶたが付いていないと、ふたが閉まりません。(付け忘れ防止のため)

煮沸クリーニング (1 週間に 1 回程度) においが気になる場合にもお使いください

- 1 内釜に水を入れ、ふたを閉める (水位目盛「白米」の 1 まで)
- 2 コースキーで〈本かまど〉を選び、炊飯キーを押す
- 3 保温になったら切キーを押し、本体が冷めたら内ぶた・蒸気口・内釜などの各部をお手入れし、乾燥させる

- 水以外 (洗剤など) は絶対に入れない。
- 連続して煮沸クリーニングしない。
- においによっては、完全に落ちないこともあります。

うまくできない・こんなときは

修理を依頼する前に、一度お調べください。お調べいただいてもわからないときは、東芝生活家電ご相談センターにお問い合わせください。(23 ページ)

こんなとき		原因 / お調べいただくこと (参照ページ)
	電源が入らない 炊けていない 保温したご飯がぬるい つゆが多い キー操作できない	● プラグが外れていませんか？ 炊飯や保温しているときに、現在時刻表示していると、停電の状態ではプラグが外れていたり、ブレーカーが落ちています。
ご飯が	やわらかい べちゃつく ご飯が固まる おいしくない	● 水を少なめにして炊いてください。 ● 炊き上がった すぐにご飯全体をほぐしてください。 ● 新米は水を少なめにして炊いてください。 ● 炊飯前に浸したり、予約炊飯の場合はやわらかめになります。 ● お米を強くといだり、ザル上げ放置すると、お米が割れてべちゃつく原因になります。 ● お湯や pH9 以上のアルカリイオン水を使っていませんか？
	かたい ぱさつく おいしくない	● 水を多めにして炊いてください。 ● あらかじめお米を浸してから炊いてください。 ● 硬度の高いミネラルウォーターを使っていませんか？
	こげる ※薄いきつね色のこげは故障ではありません。	次の場合はこげやすくなります。 ● 洗米が不十分なとき。 ● 浸し時間が長いとき。予約炊飯のとき。 ● 無洗米を炊いたとき。1～2回すすぐとこげがやわらぎます。 ● 温度センサーなどに汚れや異物が付いているとき。 ● 胚芽米を炊飯したり、炊込みご飯などで調味料を入れたとき。
	うまく炊けない おいしくない	● 庫内や内ぶたが温かいまま炊飯していませんか？人肌程度に冷ましてから炊飯してください。 ● <早炊き>(eco モード)は少し水っぽくなったり、かために炊き上がる場合があります。(5・9 ページ) ● 温度センサー・内ぶたパッキン・内釜のふちに異物が付いていませんか？(6 ページ) ● 内釜が変形したり、内ぶた・蒸気口を付け忘れていませんか？ ● 炊飯中に停電したり、器具用プラグが外れていませんか？
	炊込みご飯が うまく炊けない	● 具をお米に混ぜていませんか？ その他、「具や調味料を入れるとき」(13 ページ)をご覧ください。
保温の ご飯が	におう ※においがした場合は必ず、煮沸クリーニングをして、お手入れしてからご使用ください。(18 ページ)	● 次のような保温をしていませんか？ 長時間の保温 、炊込みご飯、発芽玄米、白米以外のご飯、冷やご飯、しゃもじを入れたまま、長時間保温の繰り返し、12 時間以上の保温 ● 内ぶた・蒸気口・本体が汚れていませんか？ 特に内ぶた・蒸気口は炊飯のたびにはずして洗い、清潔な布巾で水分をよく拭き取ってください。(18 ページ) ● 洗米が不十分だったり、長時間の予約炊飯をしていませんか？(11 ページ) ● 保温が切れているのに、ご飯が入ったままになっていませんか？ 誤って切キーを押した、長時間の停電により電源が切れた ● 保温を切って、ご飯を入れたままにしていませんか？ 上記の内容を確認したうえ、保温設定の変更をしてください。(12 ページ)
	変色する 乾燥する	● 内ぶたパッキン・内釜のふち・本体の枠の上に異物が付いていませんか？ ● 内釜の外側・温度センサーに異物が付いていませんか？ ● 蒸気口は確実に付いていますか？ ● 長時間の保温や再加熱をくり返していませんか？ ● 少量の保温は底のご飯が乾燥してかたくなる場合がありますので、ご飯粒を寄せて中央に盛るようにしてください。

お手入れ / うまくできない・こんなときは

うまくできない・こんなときは (つづき)

こんなとき		原因 / お調べいただくこと (参照ページ)
保温のご飯が	べちゃつく	<ul style="list-style-type: none"> ● 水を少なめにして炊いてから、保温してください。 ● 炊きあがったらすぐにご飯全体をほぐしてください。 ● ご飯粒が内釜側面に残らないように中央に寄せ、ときどきご飯を混ぜてください。 ● 上記の内容を確認したうえで、内釜周囲のご飯がべちゃつく場合は、保温設定の変更をしてください。(12ページ)
	ぬるい	<ul style="list-style-type: none"> ● 召し上がる前に「再加熱」をしてください。(12ページ) ● 器具用プラグが外れていませんか？
炊飯・保温	蒸気がもれる ※炊き上がったから確認してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 内ぶたパッキン・内釜のふち・枠の上に異物が付いていませんか？(6ページ) ● 内ぶたパッキンが傷んでいたり、内ぶた・内釜が変形していませんか？ ● 内ぶたは確実に取り付けられていますか？(18ページ)
	ふきこぼれるとびちる	<ul style="list-style-type: none"> ● お米が少なかったり、水が多かったり、洗米が不十分ではありませんか？ ● おかゆの炊飯コースを間違えていませんか？(8ページ) ● 温度センサーに異物が付いていませんか？ ● 蒸気口の中は汚れていませんか？ ● 蒸気口・内ぶたが付いていますか？
	内釜に薄い膜ができる	● オブラート状の薄い膜は、米のうまみ成分(デンプン質)が溶けて乾燥したもので、異常ではありません。
	内ぶたや内釜に水滴が付いている	● 乾燥防止のため、内ぶたや内釜に水滴が付くことがあります但し異常ではありません。
	ふたを開けると、パッキンなどからつゆが落ちる	<ul style="list-style-type: none"> ● ふたを開けるタイミングや室温などにより、つゆが枠などに落ちることがありますので、拭き取ってください。 ● 温度センサー・内釜の外面に異物が付いていませんか？
予約	すぐ炊飯を始めた予約時刻に炊けない予約できない	<ul style="list-style-type: none"> ● 1～2時間以内の予約は、すぐに炊飯を始めます。 ● 午前と午後を間違えていませんか？時計は24時間表示です。 ● 現在時刻が違っていませんか？ ● リチウム電池が消耗していませんか？(21ページ) ● 室温や水温が低いときや水量が多いときは、炊き上がりが10分ほど遅れる場合があります。 ● 予約をセットしたときに、内釜は入っていましたか？ ● 予約のセットを忘れたり、最後に炊飯キーを押し忘れていませんか？
操作・表示	ふたが閉りにくい ふたが閉まらない ふたと本体にすきまがある	<ul style="list-style-type: none"> ● 内ぶたは付いていますか？付け忘れ防止のため、内ぶたが付いていないとふたは閉まりません。(18ページ) ● フックボタンのすきまや枠などに異物が入っていませんか？(18ページ) ● ふたと本体にすきまはありますが、異常ではありません。内ぶたパッキンで密閉していますので、炊飯や保温をするうえで問題なくお使いいただけます。
	キー操作ができない	<ul style="list-style-type: none"> ● プラグは差し込んでありますか？内釜はセットされていますか？ ● 表示部に「C14」や「F01」「F02」などの表示が出ていませんか？(22ページ) ● 〈パン発酵〉などの調理コースが選択されているときに、予約キーを押しても受け付けません。
	ランプが消えた途中で止まった	● 誤って切キーを押したり、長時間の停電があると電源が切れます。
	残時間表示が実際の炊飯時間と違う	● 実際の炊飯時間と異なることがありますが、故障ではありません。詳しくは「炊飯時間の表示について」(9ページ)をご覧ください。
	本かまどキーを押したら、「H1」「H2」の表示が出た	● 本かまどキーを5秒以上押すと、設定変更の「H1」「H2」表示が出ます。切キーを押して始めからやり直してください。(12ページ)
	保温経過時間が点滅する	● 長時間保温のお知らせです。保温を中止してください。(12ページ)
C〇〇、F〇〇の表示が出た	● 22ページ「エラー表示」をご覧ください。	

調理	調理時間が長い 設定時間が減らない	● 設定時間は調理温度になってからの時間です。温度が上がるまでの時間の分、実際に調理にかかる時間は設定時間よりも長くなります。
	うまくできない	● 材料の種類や計量のしかたで、でき具合が異なります。作りかたを確認したり、調理時間を変えてください。 ● 次の場合はうまくできないことがあります。 ふたが確実に閉まっていない、蒸気がもれている (20 ページ)、 温度センサーに異物が付いている、内釜が変形している、でき上がったものを内釜に入れたままにした、停電があった、器具用プラグが外れた (21 ページ)
その他	使用中に音がする	● 「カチン」は火力調整音、「シュー」は蒸気音です。(故障ではありません) ● 「ジュッジュッ」は内釜外面についた水がはじける音です。 内釜をセットする前に内釜外面の水滴をふき取ってください。
	プラスチックなどの においがする	● 使い始めはにおうことがありますが、ご使用とともに少なくなります。 → 気になるときは、煮沸クリーニングをしてください。(18 ページ)
	内釜外面の塗装が 傷付いた、汚れた	● ご使用にともない、内釜の外面の塗装が傷付いたり、汚れたりすることがありますが、炊飯や保温をするうえで問題なくお使いいただけます。
	炊飯中・調理中に ブレーカーが落ちた	● 他の電気製品と同時に使用すると、定格を超えてブレーカーが働くことがあります。単独のコンセントをお使いください。

- 内釜を入れずに水やお米を本体に入れてしまったときは、お買い上げの販売店、または東芝生活家電ご相談センターにご相談ください。(23 ページ)

部品の購入について

内釜・内ふた・蒸気口が破損、紛失したときなど

お買い上げの販売店、家電量販店に購入をご依頼ください。

(プラスチック部品やパッキン類は数年間のご使用で傷んでくる場合があります)

停電したとき

[途中で電源プラグを抜いたり、器具用プラグが外れたり、ブレーカーが働いたときも同じです]

予約炊飯中	● 停電復帰後、予約した時刻に炊上げます。 炊飯開始時刻を過ぎたときは、すぐに炊飯を始めます。
炊飯中	● 停電復帰後、再び炊飯を続けます。
保温中・むらし中	● 停電復帰後、保温になりますが、停電時間が長いと自動的に保温を中止することがあります。

※停電時間が長いと、ご飯がうまく炊けないことがあります。

リチウム電池について

本体内部に固定されているリチウム電池は、電源プラグを抜いているときに時計を動かしたり、炊飯コースを記憶したりするために使われます。

リチウム電池が消耗したら

電源プラグを抜いたときに表示が消え、時刻や炊飯コースなどの記憶がなくなります。


電源プラグをコンセントに差し込み、切キーを押すと 0:00 の点滅が止まり、通常通りに使えます。
(予約炊飯のときは、時計を現在時刻に合わせてからお使いください)

- ▶ 電池を交換する場合は、お買い上げの販売店にご依頼ください。(有料)

リチウム電池は本体内部に固定されているため、お客様自身で電池交換できません。

エラー表示

切キーを押して電源プラグをコンセントから抜き、下記に従って処置を行ってください。

エラー表示 ▶ お調べいただくこと / 処置のしかた ▶ 再開するとき	
E14	<p>●電源が200V用コンセントではありませんか？ →電源プラグを100V用コンセントに差し込んでください。</p> <p>処置後、 電源プラグを差し込み  を押す → (エラー表示解除)</p> <p>庫内・内釜・ 内ぶたを人肌 程度まで冷ま してから再開 してください。</p>
F01 F02	<p>●基板や温度センサーなどの故障の表示です。 →お買い上げの販売店や東芝生活家電ご相談センターに修理をご依頼ください。</p>

仕様

この製品は日本国内用に設計されているため、海外では使用できません。

また、アフターサービスもできません。

This product is designed for use only in Japan and cannot be used in any other country. No servicing is available outside of Japan.

形名	RC-10MFH	RC-18MFH	
種類	ジャー炊飯器（保温機能付き）		
電源	交流100V 50/60Hz 共用		
消費電力（炊飯）	610W	820W	
消費電力（保温）	平均 19.3W	平均 25.8W	
外形寸法	幅	25.3cm	28.1cm
	奥行	33.8cm	36.5cm
	高さ	21.1cm	24.5cm
本体質量	3.0kg	3.6kg	
コードの長さ	1.2m	1.2m	

形名	RC-10MFH	RC-18MFH
方式	マイコン	
最大炊飯容量	1.0L	1.8L
区分名	F	H
蒸発水量	31.7g	46.2g
年間消費電力量	83.3kWh/年	133.6kWh/年
1回当たりの炊飯時消費電力量	152.3Wh	199.5Wh
1時間当たりの保温時消費電力量	19.3Wh	25.8Wh
1時間当たりの予約時消費電力量	0.49Wh	0.49Wh
1時間当たりの待機時消費電力量	0.39Wh	0.39Wh

- 年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。（区分名も同法に基づいています）
- 実際にお使いになる時の消費電力量は、使用頻度・使用時間・お米の量・ご使用のコース・周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に本体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- 1回当たりの炊飯時消費電力量はecoモードコース、1時間当たりの保温時消費電力量は工場出荷時の保温設定での電力量です。（1.0Lタイプ：米450g、水590g / 1.8Lタイプ：米600g、水786g）

1回当たりの炊飯時消費電力量の比較

	1.0L(3カップ炊飯)	1.8L(4カップ炊飯)
ecoモード	152.3Wh	199.5Wh
白米(本かまど)	174.2Wh	231.6Wh

省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法

- 外観・仕様などを予告なく変更することがあります。

保証とアフターサービス

必ずお読みください

修理・お取り扱い・お手入れについてご不明な点は

お買い上げの販売店へご相談ください。

販売店にご相談ができない場合は、下記の窓口へ

東芝生活家電ご相談センター

フリーダイヤル

0120-1048-76

受付時間：月～土 9:00～18:00 日・祝日 9:00～17:00

* 当社指定休業日を除く

携帯電話・PHSなど **0570-0570-33** (通話料：有料)

FAX **022-224-6801** (通話料：有料)

※お電話をいただく際には、番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。

- お客様からご提供いただいた個人情報は、修理やご相談への回答、カタログ発送などの情報提供に利用いたします。
- 利用目的の範囲内で、当該製品に関連する東芝グループ会社や協力会社に、お客様の個人情報を提供する場合があります。

保証書 (一体)

- 保証書は、この取扱説明書の裏表紙に記載されています。
- 保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- 保証期間はお買い上げの日から本体は1年間です。
- 保証期間中の故障は、保証書の内容に基づき、無料修理となります。無償商品交換はありません。

補修用性能部品の保有期間

- ジャー炊飯器の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後6年です。
- 補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

部品について

- 修理のために取りはずした部品は、特段のお申し出がない場合は当社にて引き取らせていただきます。
- 修理の際、当社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。

修理を依頼されるときは

- 19～22ページに従って調べていただき、なお異常があるときは、切キーを押して使用を中止し、必ず電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店にご連絡ください。

持込修理

■保証期間中は

保証書の規定に従って、販売店が修理させていただきます。なお、修理に際しましては、保証書をご提示ください。

■保証期間が過ぎているときは

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店にご相談ください。修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

■修理料金のしくみ

修理料金は技術料・部品代などで構成されています。

技術料	故障した商品を正常に修復するための料金です。
-----	------------------------

部品代	修理に使用した部品代金です。
-----	----------------

便利 メモ	お買い上げ日	年	月	日
	お買い上げ店名	電話 ()		

長年ご使用の ジャー炊飯器の点検を！

定期的な「安全上のご注意」「お願い」を確認してご使用ください。誤った使いかたや長年のご使用による熱・湿気・ほこりなどの影響により部品が劣化し、故障や事故につながることもあります。



愛情点検

こんな症状はありませんか。
電源プラグやコンセントにたまっているほこりは取り除いてください。

- 電源プラグ・コード・器具用プラグが異常に熱くなる。
- 本体からこげくさいにおいがする。
- 本体の一部に割れ、ゆらみ、がたつきがある。
- 内釜・ふた・内ぶたが変形、破損している。
- その他の異常・故障がある。

使用中止

故障や事故防止のため、使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、必ずお買い上げの販売店に点検・修理をご相談ください。

東芝ジャー炊飯器保証書

持込修理

形名 RC-10MFH、RC-18MFH	
★お客様	お名前 ふりがな
	ご住所 〒 □□□-□□□□
保証期間	★お買い上げ日 年 月 日から
★ご販売店	住所・店名 電話

東芝ライフスタイル株式会社 キッチン・リビング事業部
〒210-8543 神奈川県川崎市川崎区駅前本町25-1 電話 (044) 577-0141

本書は、取扱説明書、本体貼付ラベルなどの記載内容にそった正しいご使用のもとで、保証期間中に故障した場合に、本書記載内容にそって無料修理をさせていただくことをお約束するものです。

保証期間中に故障が発生したときは、本書と商品をご持参のうえ、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。修理の際、当社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。

★印欄に記入がないときは無効です。本書をお受け取りの際は必ず記入をご確認ください。また、本書は再発行しませんので紛失しないように大切に保管してください。

- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - 誤ったご使用や不当な修理・改造で生じた故障、損傷。
 - お買い上げ後の落下や輸送などで生じた故障、損傷。
 - 火災、天災地変(地震、風水害、落雷など)、塩害、虫害、ガス害、異常電圧で生じた故障、損傷。
 - 本書のご提示がない場合。
 - 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句が書きかえられた場合。
 - 家庭用以外(店舗などでの長時間使用や不特定多数の人の使用、車両・船舶に搭載など)で使用された場合の故障、損傷。
 - ご使用による容器の汚れ、キズ。

修理 メモ	修理年月日	修 理 内 容	担当
	年 月 日		
	年 月 日		

- 保証書にご記入いただいたお客様の住所・氏名などの個人情報、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 修理のために、当社から修理委託している保守会社などに必要なお客様の個人情報を預託する場合がございますが、個人情報保護法および当社と同様の個人情報保護規程を遵守させていただきますので、ご了承ください。

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは取扱説明書をご覧ください。

(チ) 下記の使いかたをした場合の内釜内面フッ素樹脂加工のふくれ、はがれなど。

- 金属製のおたま、スプーン、泡立て器、食器などかたいものを入れたり、使った場合。
- 内釜のお手入れの際に金属たわし、ナイロンたわしなどを使用した場合。
- 台所用中性洗剤以外の洗剤や漂白剤、クレンザーを使った場合。
- 内釜の中で酢を使った場合。
- 白米以外(みそ汁、カレー汁などの汁物や炊込みご飯など)の保温をした場合。
- お買い上げ後の落下や輸送などで生じたへこみ。
- その他取扱説明書、本体貼付ラベルなどの記載事項にそわない使いかたをした場合。

- 出張修理を行った場合には出張に要する実費を申し受けます。
- 修理のために取りはずした部品は、特段のお申し出がない場合は当社にて引き取らせていただきます。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.
- ご転居またはご贈答などで、お買い上げの販売店に修理のご依頼ができない場合には、以下の窓口にご相談ください。

「東芝生活家電ご相談センター」

〒210-8543 神奈川県川崎市川崎区駅前本町 25-1

フリーダイヤル 0120-1048-76

なお、このフリーダイヤルは携帯電話やPHSではご利用になれません。詳しくは取扱説明書をご確認ください。

東芝ライフスタイル株式会社

キッチン・リビング事業部

〒210-8543 神奈川県川崎市川崎区駅前本町25-1

THT-OCCO(TT)-4